

Salmon stuffed with spinach and creativity...

Easy, healthy, but necessarily expensive!



Ingredients (Jehan can cook)

- 2 lbs salmon filet
- 1 tbsp olive oil
- ½ onion, chopped
- 1 tsp crushed garlic
- 10 oz spinach, chopped

Saumon sur crème et brocolis

Vous le valez bien...



Ingredients (Lidl)

- 3 filets de saumon
- 300 g de haricots verts
- 1 brocoli
- 2 échalotes
- 1 gousse d'ail
- ... Créativité



*Editor: Alckany,

Email: Ackany@gmail.com